

АННОТАЦИЯ

диссертационной работы Рыскелдиевой Кенжегул Жанысбаевны на тему «Социально-медицинские аспекты улучшения репродуктивного здоровья девочек-подростков, проживающих в экологически неблагоприятном регионе (на примере Туркестанской области)», представленной на соискание степени доктора философии (PhD) по образовательной программе «8D10111 –Общественное здравоохранение»

Актуальность темы исследования

Проблема сохранения репродуктивного здоровья девочек-подростков входит в число приоритетных направлений для государства и сферы здравоохранения, а также для всего общества. За последние 10 лет исследования российских и американских ученых выявили факторы, формирующие здоровье девочек-подростков. Дана сравнительная характеристика причин, влияющих на общий уровень здоровья и его репродуктивные компоненты. В качестве одного из них доказано, что употребление наркотиков, табака, алкогольных напитков относится к группе риска по развитию отклонений в репродуктивной системе у девочек-подростков. Безусловно, очень важно, чтобы на формирование этих показателей влияли знания подростков, правильная информированность, чувство ответственности за здоровье, а также бытовые и экономические особенности. Кроме того, необходимо учитывать уровень организации и достижения медицинской помощи в области репродуктивного здоровья подростков.

Разработка организационного комплекса системы взаимосвязанных и взаимодополняющих мероприятий медицинского, социального и природоохранного характера по решению проблемы нарушения репродуктивной функции у девочек-подростков не получила должного внимания. Таким образом, сложность и многоуровневость вопросов планирования репродуктивного здоровья в теме исследования свидетельствуют об актуальности оценки и прогнозирования формирования репродуктивного здоровья девочек-подростков с учетом их физических, соматических и социальных условий, связанных со средой проживания.

Цель исследования

Научное обоснование социально-медицинских мер по ее улучшению с комплексной оценкой репродуктивного здоровья девочек-подростков в экологически неблагоприятных районах Туркестанской области.

Задачи исследования

1. Эколого-медицинская характеристика неблагоприятных по экологии районов Туркестанской области.
2. Динамическая оценка нарушений репродуктивного здоровья девочек-подростков, проживающих в экологически неблагоприятных районах Туркестанской области.

3. Оценка доли риска девочек-подростков на основе показателей заболеваемости, обусловленной основными экологическими, социальными причинами, оказывающими вредное воздействие на репродуктивное здоровье.

4. Предложить комплекс мероприятий, направленных на улучшение репродуктивного здоровья девочек-подростков, проживающих в зоне неблагоприятной экологии.

Методы исследования

Для проверки статистических гипотез использовались различные методы. В частности, для оценки связи между категориальными переменными применялся критерий χ^2 (хи-квадрат). Для сравнения средних значений количественных переменных между двумя группами использовался t-критерий Стьюдента. Также был проведён корреляционный анализ, позволивший определить взаимосвязь между двумя и более переменными. Для выявления зависимости состояния здоровья девочек-подростков от медико-биологических и социально-гигиенических факторов был проведён многофакторный регрессионный анализ.

Научная новизна

1. Комплексно определены основные экологические и социальные факторы риска, приводящие к нарушениям репродуктивного здоровья девочек-подростков, проживающих в неблагоприятной по экологии зоне Туркестанской области.

2. Впервые дана оценка критичности основных социально–экологических причин, оказывающих вредное воздействие на репродуктивное здоровье девочек-подростков.

3. Проведен мониторинг уровня заболеваемости соматическим и репродуктивным здоровьем девочек-подростков, проживающих в зоне неблагоприятной экологии.

4. Предложен алгоритм действий по совершенствованию мер профилактики причин вредного воздействия на деятельность репродуктивной системы девочек-подростков, проживающих в неблагоприятной по экологии зоне Туркестанской области.

Теоретическая значимость исследования

Теоретическая значимость научной работы заключается в том, что результаты исследовательской части работы могут быть использованы в дальнейшем изучении научных основ укрепления соматического и репродуктивного здоровья девочек-подростков области.

- Сравнительно оценены закономерности формирования репродуктивной деятельности девочек-подростков, проживающих в экологически благоприятных и неблагоприятных районах Туркестанской области.

- Дана количественная оценка степени риска основных вредных экологических, социально-гигиенических причин, приводящих к развитию нарушений репродуктивной системы.

- Научно-теоретический обоснован алгоритм действий по совершенствованию профилактических мер путем проведения экологического

мониторинга и медицинского контроля нарушений репродуктивной деятельности.

Практическая значимость работы

Проведенный анализ и результаты исследований предназначены для использования в организациях здравоохранения различного уровня, среди руководителей стационарных медицинских организаций, управлениях здравоохранения, а также в сфере образования, направленных на улучшение межотраслевых, коллективных, междисциплинарных связей и оказание комплексной помощи на основе потребностей беременных подростков

Система контроля репродуктивного здоровья девочек – подростков, проживающих в неблагоприятной по экологии зоне, и организации профилактики нарушений-применение в организации работы акушерско-гинекологических зон в лечебно-профилактической организации, проложила путь к раннему выявлению репродуктивных нарушений у девочек-подростков и помогла остановить их возникновение осложнений.

Разработаны и внедрены в практику социально-медицинские и организационные мероприятия, направленные на улучшение репродуктивной деятельности.

Рассмотренные вопросы вызывают интерес специалистов к решению проблем, возникающих среди девочек-подростков, и совершенствованию их работы в организациях, осуществляющих профилактическую и просветительскую работу в области здоровья подростков.

Основные положения, выносимые на защиту

1. Выражено злокачественное влияние экологических неудобств и вредных социально-гигиенических причин в жилой зоне на нарушения репродуктивного здоровья, возникающие у девочек-подростков, проживающих в Туркестанской области.

2. Уровень заболеваемости соматическим и репродуктивным здоровьем девочек-подростков зависит от степени риска основных экологических, социально-гигиенических причин, оказывающих вредное воздействие.

3. Мониторинг репродуктивного здоровья девочек-подростков определяет эффективность мер социально-медицинского улучшения профилактики нарушений репродуктивного здоровья.

Апробация работы

Основные положения и материалы диссертационной работы были изложены и обсуждены на следующих конференциях и научных семинарах:

1. III Международный научно-образовательный форум «Мать и дитя 2020». 02-03 октября 2020г. Алматы, Казахстан.

2. Региональный научно-образовательный форум «Мать и дитя». 03 октября 2019г. Туркестан, Казахстан.

3. Заседание акушеров-гинекологов по Туркестанской области 16.06.2021 г. г. Шымкент

Полученные данные были доложены и широко обсуждены на кафедре социальной медицины, общественного здоровья и здравоохранения, научном семинаре по теоретическим дисциплинам (Туркестан 2021г.). Обсуждены на

расширенном научном семинаре кафедры «Общественное здравоохранение и научные исследования» МКТУ им. Ходжи Ахмеда Ясави (протокол №2 от 19.03.2025 г.).

Личный вклад диссертанта

Разработка плана и программы диссертационной работы, обзор литературы, определение уровня заболеваний, рожденных под воздействием экологических, социальных, семейных, бытовых неблагоприятных условий в ходе исследования репродуктивного здоровья девочек-подростков в зоне с плохой экологией, определение репродуктивного здоровья девочек-подростков, проживающих в неблагоприятной экологической зоне, определение образа жизни и обычаев девочек, санитарно-гигиенические, лабораторные, сбор социальных, статистических, медико-демографических материалов, обработка полученных данных, их экспертиза, активно участвовала в визуализации диссертации с помощью таблиц и рисунков, составлении выводов, выводов, резюме, внедрении научно-практических рекомендаций в сферу здравоохранения.

Внедрение в практику

Результаты работы были внедрены в учебный процесс на кафедрах Общественного здравоохранения и Акушерства и гинекологии Международного казахско-турецкого университета имени Ходжи Ахмеда Ясави. Кроме того, они были внедрены в практику в 3 медицинских центрах, расположенных в городе Туркестан, а также в Жетысайской районной больнице «Асыката» и медицинском центре «Шубарсу». Также результаты были внедрены в 3 учебных центра, осуществляющих медицинское образование в городе Туркестан.

Публикации по теме диссертации

По теме диссертации опубликовано 8 научных работ, из них 4 статьи опубликованы в изданиях, рекомендованных комитетом по обеспечению качества в сфере науки и высшего образования Министерства науки и высшего образования Республики Казахстан, 3 статьи - на международных научно-практических конференциях, 1 статья - в журналах индексируемых баз данных Web of Science и Scopus:

Выводы

1. В экологически неблагоприятных районах Туркестанской области установлена концентрация пестицидов с высокой токсичностью среды обитания (гексахлорциклоогексан) на уровне в 7,55-9,38 раз выше ПДК. У девочек-подростков, живущих в зоне с неблагоприятной экологией, менархе чаще: опоздавшие (31,88% - 10,71%, $p < 0,05$), на ранней стадии (10,5% - 2,86%, $p < 0,04$), высокая продолжительность менструации (40,43% - 12,41%, $p < 0,05$), наблюдалась боль во время менструации (46,56% - 21,76%, $p < 0,01$).

2. Соматические патологии ($401,79 \pm 0,96\%$) встречались выше у девочек-подростков, проживающих в зоне неблагоприятной экологии. Обеспечивает высокий показатель роста общей заболеваемости: заболевания дыхательной системы ($156,77 \pm 1,54\%$), заболевания системы кровообращения ($58,72 \pm 0,42\%$), патологии органов крови и кроветворения ($57,0 \pm 0,51\%$),

заболевания эндокринной системы ($40,0 \pm 0,88\%$), патологии мочевыводящих и половых органов ($12,53 \pm 0,13\%$).

Среди основных причин, приводящих к гинекологической заболеваемости: нарушение менструальной функции ($114,75\%$), воспалительные заболевания ($43,47\%$), пороки развития и расположения половых органов ($37,44\%$).

3. Было проведено количественное оценивание вредного воздействия социальных и экологических факторов на формирование репродуктивных нарушений у девочек-подростков. К основным вредоносным факторам относятся: экологическое состояние места проживания; продолжительность проживания в данной местности; место жительства; семейное положение; социальное положение; вредные привычки; режим питания. Доля риска этих факторов составила: $25,27\%$ — в формировании нарушений менструального цикла; $4,27\%$ — в развитии дисменореи; $2,81\%$ — в развитии воспалительных заболеваний.

По результатам разработанной в ходе исследования «Анкеты для девочек-подростков» было установлено, что $54,7\%$ подростков входят в группу низкого риска, 31% — в группу среднего риска и $14,2\%$ — в группу высокого риска.

4. На основе обобщения результатов научного исследования был разработан алгоритм улучшения репродуктивного здоровья девочек-подростков. Алгоритм предусматривает внедрение «Анкеты для девочек-подростков» для оценки состояния репродуктивного здоровья в рамках профилактического медицинского осмотра. Проведённое исследование позволяет выявлять девочек-подростков, относящихся к группе высокого риска, и организовывать за ними диспансерное наблюдение у врача акушера-гинеколога, а также включает меры по межсекторальному взаимодействию для улучшения экологической защиты.

Объем и структура диссертации

Диссертация состоит из 130 страниц, включающих: введение, обзор литературы, раздел материалов и методик исследования, результаты работы, заключение, выводы, практические рекомендации и список использованной литературы (45 отечественных и 129 зарубежная литература) и приложения.